



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABEDELO
Gabinete do Prefeito - Secretaria de Administração

CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2010

EDITAL DE CONVOCAÇÃO – PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

A Prefeitura Municipal de Cabedelo, torna pública a convocação dos candidatos, que foram classificados na Prova Objetiva, até a **100 (centésima)** posição, considerando-se os empates na última posição para o cargo de **GUARDA MUNICIPAL** de acordo com o Edital 01/2010 e as seguintes orientações:

1. DATA / HORÁRIO / LOCAL

Data: 31/07/2010

Horário de Comparecimento: 07h30min

Horário de Fechamento dos Portões: 08h

Início das Provas: 08h

Local da Prova: Instituto Federal de Educação - Ginásio I

Endereço: Av. 1º maio, 700 - Jaguaribe - João Pessoa –PB.

2. PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

- 2.1. O candidato deverá comparecer ao local designado para prova munido de original de um dos documentos de identidade a seguir:
 - a) cédula de identidade (RG);
 - b) certificado militar;
 - c) carteira nacional de habilitação, com fotografia na forma da Lei nº 9.503/97.
- 2.2. O documento apresentado deverá estar em perfeita condição, de forma a permitir a identificação.
- 2.3. **Para participar da Prova de Aptidão Física é obrigatório o candidato apresentar o original ou cópia autenticada do exame médico expedido no período de 30 (trinta) dias que antecede a aplicação da prova, que certifique especificamente estar apto para o Esforço Físico.**
- 2.4. **A não apresentação do exame médico conforme o item 2.3 implicará na desclassificação do candidato.**
- 2.5. **O candidato convocado para a Prova de Aptidão Física deverá apresentar-se com roupa apropriada para prática desportiva, ou seja, basicamente calção e camiseta ou agasalhos e calçando tênis.**
- 2.6. Os candidatos que não atingirem o mínimo exigido em cada um dos testes de aptidão física conforme **Anexo II**, serão eliminados do Concurso Público.
- 2.7. A Prova de Aptidão Física será de caráter eliminatório, e terá o candidato a condição de **APTO ou INAPTO**. Não será atribuída nota ao candidato na Prova de Aptidão Física, portanto ficará mantida a classificação para os candidatos APTOS de acordo com a Prova Objetiva.
- 2.8. Não haverá repetição na execução dos testes, exceto nos casos em que a banca examinadora concluir pela ocorrência de fatores de ordem técnica, não provocados pelo candidato, que tenha prejudicado o seu desempenho.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABEDELLO
Gabinete do Prefeito - Secretaria de Administração

2.9. O aquecimento e preparação para a prova são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do Concurso Público.

2.10. Em razão de condições climáticas, a critério da banca examinadora, a Prova de Aptidão Física poderá ser cancelada ou interrompida, acarretando o adiamento da prova para nova data, estipulada e divulgada.

2.11. A Prova de Aptidão Física consistirá dos 4 (quatro) testes seguintes:

- a) Flexão e extensão de cotovelo (apoio de frente);
- b) Abdominal (remador);
- c) Corrida de 50 metros; e
- d) Corrida em 12 minutos.

2.12. Flexão e extensão de cotovelos (apoio de frente):

2.12.1. O candidato deverá apoiar as mãos no solo, separadas com distância biacromial (largura dos ombros), braços totalmente estendidos e dedos indicadores paralelos e voltados para frente, mantendo alinhamento o tronco, quadril e pernas;

2.12.2. Ao sinal do avaliador o candidato deverá flexionar (dobrar) os cotovelos até formar um ângulo menor que 90 graus, ao aproximar o tórax a 10 centímetros do solo e retornar à posição inicial somente estendendo os cotovelos;

2.12.3. O resultado do teste será a quantidade de repetições corretas realizadas pelo avaliado no tempo de um minuto;

2.12.4. Apenas serão computadas as execuções corretas do exercício, conforme o descrito acima, sendo desprezadas, as execuções incorretas ou incompletas;

2.12.5. Os cotovelos devem estar em extensão total para o início do teste, bem como para o início de uma nova execução;

2.12.6. O repouso entre os movimentos é permitido;

2.12.7. Caso o candidato encoste com qualquer parte do corpo no solo (exceto aquelas já citadas, pés e mãos), aquele movimento não será considerado, sendo que para que os movimentos posteriores sejam contados o candidato deve adotar a posição inicial e proceder conforme o descrito anteriormente.

2.13. Corrida de 50 metros:

2.13.1. O avaliado deverá percorrer a distância de 50 (cinquenta) metros no menor tempo possível;

2.13.2. A prova será realizada em uma pista de atletismo, ou em uma área demarcada;

2.13.3 A posição de saída é em afastamento Antero-posterior das pernas e com pé da frente o mais próximo possível da marca de largada (saída);

2.13.4. O resultado da prova será o tempo de percurso dos 50 (cinquenta) metros em segundos e centésimos de segundos.

2.14. Abdominal (remador):

2.14.1. O avaliado coloca-se em decúbito dorsal com o corpo completamente estendido, tendo os braços no prolongamento do corpo;



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABEDELLO
Gabinete do Prefeito - Secretaria de Administração

- 2.14.2. O avaliado, por contração da musculatura abdominal, curva-se à posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos, pelo menos até o nível em que ocorra a passagem dos MMSS estendidos e paralelos ao solo, ao lado dos joelhos, retornando o avaliado à posição inicial (decúbito dorsal) até que toque o solo com as mãos, partindo dessa posição para outro movimento;
- 2.14.3. O número de movimentos executados corretamente em 60 (sessenta) segundos será o resultado obtido;
- 2.14.4. Repouso entre os movimentos é permitido, entretanto, o objetivo é realizar o maior número de execuções possível em 60 (sessenta) segundos. Os movimentos incompletos não serão contados.

2.15. Corrida em 12 minutos:

- 2.15.1. O candidato deve percorrer em uma pista de atletismo, ou em uma área demarcada, a maior distância possível em 12 (doze) minutos, sendo permitido andar durante a avaliação;
- 2.15.2. Ao toque do apito final, todos os candidatos deverão permanecer na pista, no local onde estava ao ouvirem o som do apito, sendo que deverão ficar em pé, andado transversalmente na pista, onde aguardarão a anotação do percurso.

ANEXO II

| MASCULINO | MÍNIMO EXIGIDO PARA OS TESTES | | | |
|-------------|----------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|
| IDADE | FLEXÃO APOIO DE FRENTE COM 1 MIN | ABDOMINAL EM 1 MIN | TESTE DE 50 METROS | CORRIDA DE 12 MINUTOS |
| Até 20 anos | 12 | 28 | 14''s | 1900m |
| 21 à 25 | 10 | 26 | 15''s | 1800m |
| 26 à 30 | 8 | 24 | 16''s | 1700m |
| 31 à 35 | 5 | 22 | 17''s | 1600m |
| 36 à 40 | 4 | 20 | 18''s | 1500m |
| 41 ou mais | 3 | 15 | 19''s | 1400m |

| FEMININO | MÍNIMO EXIGIDO PARA OS TESTES | | | |
|-------------|----------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------|
| IDADE | FLEXÃO APOIO DE FRENTE COM 1 MIN | ABDOMINAL EM 1 MIN | TESTE DE 50 METROS | CORRIDA DE 12 MINUTOS |
| Até 20 anos | 7 | 26 | 15''s | 1800m |
| 21 à 25 | 6 | 24 | 16''s | 1700m |
| 26 à 30 | 5 | 22 | 17''s | 1600m |
| 31 à 35 | 4 | 20 | 18''s | 1500m |
| 36 à 40 | 3 | 18 | 19''s | 1400m |
| 41 ou mais | 2 | 13 | 20''s | 1300m |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABEDELLO
Gabinete do Prefeito - Secretaria de Administração

3. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

3.1. Ao candidato só será permitida a realização das provas, em data, horário e no local conforme item acima;

3.2. Não haverá aplicação de prova fora do local, horário e data preestabelecida.

4. CANDIDATOS CONVOCADOS de A à J

| INSCRIÇÃO | NOME |
|-----------|--|
| 0410923-6 | ALECIO SOARES SILVA |
| 0427736-8 | ALESSANDRO DE FRANCA SILVA |
| 0420191-4 | ALISSON DA SILVA EVANGELISTA |
| 0429162-0 | ALISSON DE FRANCA SILVA |
| 0416712-0 | ALUISIO NICACIO CAVALCANTI NETO |
| 0407051-8 | ALVINO MACHADO DE ARAUJO JUNIOR |
| 0417009-1 | ALYSSON MARTINS DA COSTA |
| 0423992-0 | ANDERSON ARAUJO DOS SANTOS |
| 0400839-1 | ANDERSON RENATO FERREIRA DE PONTES |
| 0418304-5 | ANDERSON SOARES LIRA |
| 0415000-7 | ANNA CAROLINA BRITO PEREIRA |
| 0424659-4 | ANTONIO ALVES DE OLIVEIRA JUNIOR |
| 0419094-7 | ARIBERTO BARBOSA BELARMINO |
| 0425080-0 | BRUNO DANIEL FIGUEIREDO FERNANDES |
| 0428539-5 | BRUNO HENRIQUE ALVES DA SILVA |
| 0420711-4 | BRUNO VASCONCELOS DOS SANTOS |
| 0429556-0 | CAMILA DA ROCHA OLIVEIRA |
| 0429107-7 | CATIANA MATIAS DA SILVA |
| 0414327-2 | CICERO DE LIMA SILVA |
| 0409412-3 | CLAUBER DA SILVA NUNES |
| 0409060-8 | CLAUDIO DE CARVALHO ROCHA PESSOA FILHO |
| 0423415-4 | CLAUDIO VICTOR DO MONTE SANTOS |
| 0423538-0 | CLEONARDO SEVERINO DA SILVA |
| 0411851-0 | CLERISTON PEREIRA DE MELO |
| 0424920-8 | CLOVIS GONCALVES DE SOUZA JUNIOR |
| 0420969-9 | CRISTIANE LOURENCO DA SILVA SANTOS |
| 0415237-9 | DANIEL ALCANTARA DA SILVA |
| 0429574-9 | DANIEL MAIA LACERDA |
| 0417481-0 | DANIEL VASCONCELOS NOBREGA |
| 0403022-2 | DANYELLE ALVES ROCHA |
| 0420955-9 | DIEGO SILVA BEZERRA |
| 0403652-2 | DIOGO DE MENDONCA NEVES |
| 0422555-4 | EDMILSON FRANCISCO DA SILVA JUNIOR |
| 0420689-4 | EDVANIA MARIA DE CARVALHO BARBOSA |
| 0419556-6 | ELENILSON MOREIRA PONTES DE OLIVEIRA |
| 0415657-9 | ELIAS SILVA DE OLIVEIRA |
| 0430514-0 | EMERSON DANILSON DE SOUZA PAZ |



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABEDELLO
Gabinete do Prefeito - Secretaria de Administração

| | |
|-----------|--|
| 0419415-2 | EMMANNUEL ALENCAR LINHARES DE MOURA |
| 0416058-4 | ERISSON TIAGO DE OLIVEIRA GOMES |
| 0407647-8 | EVERTON ANTONIO COSTA DE LIMA |
| 0415208-5 | FABIO DE PAULA TAVARES PERDIGAO SANTIAGO |
| 0412025-6 | FABIO SILVA DE LIRA |
| 0407690-7 | FIDEL MAX HARRISON RODRIGUES SILVA |
| 0430156-0 | GEORGE LUCAS DE MENDONCA |
| 0431382-8 | GERALDO COSTA DA SILVA |
| 0430489-6 | GILMA MENESES SILVA OLIVEIRA |
| 0429612-5 | GILMARA NUNES DA SILVA |
| 0430637-6 | GOLDEMBERG DA COSTA BORBA |
| 0425273-0 | HEITOR FERNANDES DA SILVA NETO |
| 0430339-3 | HELTON FELINTON PEDROSA DE MELO |
| 0424419-2 | IREMAR MONTENEGRO DA SILVA |
| 0414707-3 | IRENILDO RIBEIRO DA SILVA |
| 0406106-3 | ITALO BELTRAO DE LUCENA CORDULA |
| 0410638-5 | JAIME CAETANO ALVES DE LIMA NETO |
| 0429555-2 | JAIR ANDRADE DA COSTA |
| 0416822-4 | JANILSON VICENTE DA SILVA |
| 0414162-8 | JEAN LUIS DE MELO GOMES |
| 0404172-0 | JEANDRO CARLOS DE LIRA E SILVA |
| 0419712-7 | JEFFERSON CESAR DA SILVA CUNHA |
| 0400768-9 | JOAO KLEBER DOS SANTOS |
| 0423081-7 | JOAO SITONIO ROSAS NETO |
| 0422212-1 | JOHN WERBETH ESTRELA LONDRES THOMA |
| 0427586-1 | JORGE JOSE DE OLIVEIRA |
| 0421174-0 | JOSE BATISTA RAMOS FILHO |
| 0411015-3 | JOSE DANILO DA SILVA LIMA |
| 0412920-2 | JOSE ELIAS CAVALCANTE DA SILVA |
| 0412455-3 | JOSE LEONARDO MARQUES MOURA |
| 0417196-9 | JOSE WILKER DA SILVA ARAUJO |
| 0415901-2 | JOSIMAR BARBOSA RODRIGUES |
| 0420082-9 | JOSIVALDO TOMAZ DE AQUINO |
| 0412292-5 | JULIO CEZAR SILVA DE ARAUJO |

21 de Julho de 2010.