



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABEDELO
Gabinete do Prefeito - Secretaria de Administração

CONCURSO PÚBLICO Nº 01/2010

EDITAL DE CONVOCAÇÃO – PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

A Prefeitura Municipal de Cabedelo, torna pública a convocação dos candidatos, que foram classificados na Prova Objetiva, até a **100 (centésima)** posição, considerando-se os empates na última posição para o cargo de **GUARDA MUNICIPAL** de acordo com o Edital 01/2010 e as seguintes orientações:

1. DATA / HORÁRIO / LOCAL

Data: 01/08/2010

Horário de Comparecimento: 07h30min

Horário de Fechamento dos Portões: 08h

Início das Provas: 08h

Local da Prova: Instituto Federal de Educação - Ginásio I

Endereço: Av. 1º maio, 700 - Jaguaribe - João Pessoa –PB.

2. PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

- 2.1. O candidato deverá comparecer ao local designado para prova munido de original de um dos documentos de identidade a seguir:
 - a) cédula de identidade (RG);
 - b) certificado militar;
 - c) carteira nacional de habilitação, com fotografia na forma da Lei nº 9.503/97.
- 2.2. O documento apresentado deverá estar em perfeita condição, de forma a permitir a identificação.
- 2.3. **Para participar da Prova de Aptidão Física é obrigatório o candidato apresentar o original ou cópia autenticada do exame médico expedido no período de 30 (trinta) dias que antecede a aplicação da prova, que certifique especificamente estar apto para o Esforço Físico.**
- 2.4. **A não apresentação do exame médico conforme o item 2.3 implicará na desclassificação do candidato.**
- 2.5. **O candidato convocado para a Prova de Aptidão Física deverá apresentar-se com roupa apropriada para prática desportiva, ou seja, basicamente calção e camiseta ou agasalhos e calçando tênis.**
- 2.6. Os candidatos que não atingirem o mínimo exigido em cada um dos testes de aptidão física conforme **Anexo II**, serão eliminados do Concurso Público.
- 2.7. A Prova de Aptidão Física será de caráter eliminatório, e terá o candidato a condição de **APTO ou INAPTO**. Não será atribuída nota ao candidato na Prova de Aptidão Física, portanto ficará mantida a classificação para os candidatos APTOS de acordo com a Prova Objetiva.
- 2.8. Não haverá repetição na execução dos testes, exceto nos casos em que a banca examinadora concluir pela ocorrência de fatores de ordem técnica, não provocados pelo candidato, que tenha prejudicado o seu desempenho.



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABEDELLO
Gabinete do Prefeito - Secretaria de Administração

2.9. O aquecimento e preparação para a prova são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do Concurso Público.

2.10. Em razão de condições climáticas, a critério da banca examinadora, a Prova de Aptidão Física poderá ser cancelada ou interrompida, acarretando o adiamento da prova para nova data, estipulada e divulgada.

2.11. A Prova de Aptidão Física consistirá dos 4 (quatro) testes seguintes:

- a) Flexão e extensão de cotovelo (apoio de frente);
- b) Abdominal (remador);
- c) Corrida de 50 metros; e
- d) Corrida em 12 minutos.

2.12. Flexão e extensão de cotovelos (apoio de frente):

2.12.1. O candidato deverá apoiar as mãos no solo, separadas com distância biacromial (largura dos ombros), braços totalmente estendidos e dedos indicadores paralelos e voltados para frente, mantendo alinhamento o tronco, quadril e pernas;

2.12.2. Ao sinal do avaliador o candidato deverá flexionar (dobrar) os cotovelos até formar um ângulo menor que 90 graus, ao aproximar o tórax a 10 centímetros do solo e retornar à posição inicial somente estendendo os cotovelos;

2.12.3. O resultado do teste será a quantidade de repetições corretas realizadas pelo avaliado no tempo de um minuto;

2.12.4. Apenas serão computadas as execuções corretas do exercício, conforme o descrito acima, sendo desprezadas, as execuções incorretas ou incompletas;

2.12.5. Os cotovelos devem estar em extensão total para o início do teste, bem como para o início de uma nova execução;

2.12.6. O repouso entre os movimentos é permitido;

2.12.7. Caso o candidato encoste com qualquer parte do corpo no solo (exceto aquelas já citadas, pés e mãos), aquele movimento não será considerado, sendo que para que os movimentos posteriores sejam contados o candidato deve adotar a posição inicial e proceder conforme o descrito anteriormente.

2.13. Corrida de 50 metros:

2.13.1. O avaliado deverá percorrer a distância de 50 (cinquenta) metros no menor tempo possível;

2.13.2. A prova será realizada em uma pista de atletismo, ou em uma área demarcada;

2.13.3 A posição de saída é em afastamento Antero-posterior das pernas e com pé da frente o mais próximo possível da marca de largada (saída);

2.13.4. O resultado da prova será o tempo de percurso dos 50 (cinquenta) metros em segundos e centésimos de segundos.

2.14. Abdominal (remador):

2.14.1. O avaliado coloca-se em decúbito dorsal com o corpo completamente estendido, tendo os braços no prolongamento do corpo;



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABEDELLO
Gabinete do Prefeito - Secretaria de Administração

- 2.14.2. O avaliado, por contração da musculatura abdominal, curva-se à posição sentada, flexionando simultaneamente os joelhos, pelo menos até o nível em que ocorra a passagem dos MMSS estendidos e paralelos ao solo, ao lado dos joelhos, retornando o avaliado à posição inicial (decúbito dorsal) até que toque o solo com as mãos, partindo dessa posição para outro movimento;
- 2.14.3. O número de movimentos executados corretamente em 60 (sessenta) segundos será o resultado obtido;
- 2.14.4. Repouso entre os movimentos é permitido, entretanto, o objetivo é realizar o maior número de execuções possível em 60 (sessenta) segundos. Os movimentos incompletos não serão contados.

2.15. Corrida em 12 minutos:

- 2.15.1. O candidato deve percorrer em uma pista de atletismo, ou em uma área demarcada, a maior distância possível em 12 (doze) minutos, sendo permitido andar durante a avaliação;
- 2.15.2. Ao toque do apito final, todos os candidatos deverão permanecer na pista, no local onde estava ao ouvirem o som do apito, sendo que deverão ficar em pé, andado transversalmente na pista, onde aguardarão a anotação do percurso.

ANEXO II

MASCULINO	MÍNIMO EXIGIDO PARA OS TESTES			
IDADE	FLEXÃO APOIO DE FRENTE COM 1 MIN	ABDOMINAL EM 1 MIN	TESTE DE 50 METROS	CORRIDA DE 12 MINUTOS
Até 20 anos	12	28	14''s	1900m
21 à 25	10	26	15''s	1800m
26 à 30	8	24	16''s	1700m
31 à 35	5	22	17''s	1600m
36 à 40	4	20	18''s	1500m
41 ou mais	3	15	19''s	1400m

FEMININO	MÍNIMO EXIGIDO PARA OS TESTES			
IDADE	FLEXÃO APOIO DE FRENTE COM 1 MIN	ABDOMINAL EM 1 MIN	TESTE DE 50 METROS	CORRIDA DE 12 MINUTOS
Até 20 anos	7	26	15''s	1800m
21 à 25	6	24	16''s	1700m
26 à 30	5	22	17''s	1600m
31 à 35	4	20	18''s	1500m
36 à 40	3	18	19''s	1400m
41 ou mais	2	13	20''s	1300m



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABEDELLO
Gabinete do Prefeito - Secretaria de Administração

3. INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

3.1. Ao candidato só será permitida a realização das provas, em data, horário e no local conforme item acima;

3.2. Não haverá aplicação de prova fora do local, horário e data preestabelecida.

4. CANDIDATOS CONVOCADOS de K à Z

INSCRIÇÃO	NOME
0410231-2	KADSON DA SILVA GOMES
0403201-2	KLEITON DE ALMEIDA ROCHA
0416211-0	LEANDRO ALVES DE LIMA DE SOUSA
0417339-2	LEANDRO FERREIRA DE LIMA
0430187-0	LEOCLECIO HONORATO DE ALMEIDA
0428322-8	LEONARDO CELESTINO BARRETO SILVA
0412454-5	LEONARDO LIMA DA SILVA
0418718-0	LINDEMBERG RAMOS DOS SANTOS
0413664-0	LUCAS MENDES DE FREITAS LIRA
0415985-3	LUCINALDO SOUSA DA SILVA
0406433-0	LUCIO ADRIANO MEDEIROS DE LIMA
0412471-5	LUIZ GUSTAVO SILVA RODRIGUES
0413401-0	MARCELO VIEIRA DE ANDRADE
0410639-3	MARCIO COSTA SOUZA LIMA
0431976-1	MARCOS ANDERSON FREITAS DIAS
0417719-3	MARCOS ROBERTO ETELVINO DE OLIVEIRA
0428076-8	MARLON RAMON MOURA TOMAZ DA SILVA
0423796-0	MARLOS DE MIRANDA CORDULA
0417685-5	MICHAEL RAVYK DOS SANTOS PEREIRA
0427596-9	NATHALIA DINIZ ARAUJO
0415304-9	OTHON JONNES FONSECA DE OLIVEIRA
0414386-8	PAULO EDUARDO DE ALMEIDA COSTA
0421013-1	PEDRO ALVES DINIZ JUNIOR
0406205-1	POLLYANNA FIDELIS PAULINO
0400451-5	RANYERY DE SOUTO PEREIRA
0411980-0	REGINALDO ALEXANDRE DA SILVA NETO
0427514-4	REGINALDO FERREIRA ANICETO
0406440-2	RENATO CUNHA DE LUCENA
0408792-5	RENATO FERREIRA CAMPOS SILVA
0420091-8	RICARDO DE AGUIAR RODRIGUES COSTA
0429678-8	RICARDO DIAS DE MENEZES HEREDIA
0427071-1	RITA POLYANNA PEDROSA DE ALMEIDA
0429541-2	RODRIGO CESAR DE ALMEIDA SILVA
0410022-0	ROMILDO FERREIRA DA SILVA JUNIOR
0414405-8	ROMULO ALVES DO NASCIMENTO
0430013-0	ROSEMBERG HENRIQUE BIZERRIS DA SILVA



PREFEITURA MUNICIPAL DE CABEDELLO
Gabinete do Prefeito - Secretaria de Administração

0422030-7	ROSENILDO DE ASSIS DO VALE
0406710-0	RUBEN RANGEL TRAVASSOS NETO
0430132-3	SANDRO GOMES DA SILVA
0418782-2	SAULO DE TARSO DA SILVA
0408702-0	SERGIO ENRIQUE PEREIRA DE BARROS
0420153-1	SIMONE DINIS DA SILVA
0417225-6	STEFANO WANDERLEY BARBOSA
0416768-6	SWELGHITON NERY MARINHO
0414912-2	THIAGO BRASIL DUTRA
0422598-8	THIAGO BRUNO ALVES MONTEIRO
0400473-6	THIAGO CHAGAS DE ANDRADE
0412857-5	TIAGO ARTAXERXES SILVA
0429219-7	TIAGO RODRIGUES CUNHA
0408901-4	VAMBERTO DE LIMA OLIVEIRA FILHO
0416955-7	VICTOR RAMON RODRIGUES DE ANDRADE
0423739-0	VINICIUS BRITO MACEDO RIQUE
0422876-6	WELLINGTON BARRETO MENDES
0417932-3	WENDELL RODRIGUES DA SILVA
0418555-2	WIDMARK DA SILVA BARBOSA
0417529-8	WILHAM VAGNER ALVES DA SILVA
0400222-9	WILLAMS HONORATO DA SILVA
0401890-7	WILSON LEAL DA CRUZ
0414937-8	ZOROASTRO XAVIER DOS SANTOS

21 de Julho de 2010.